

# Gesundheitstag und Tag der offenen Tür im Seniorenzentrum „Haus in der Dorfmitte“

20. April 2008 (11.00 – 18.00 Uhr)

## 1. Programm beim Gesundheitstag

### Gemeindehaus

Mitwirkende	Verantwortlich	Uhrzeit	Raum	Themengebiete/ Vorträge
Bürgermeisterin Anette Rösch		11.00	Saal	Eröffnung des Gesundheitstages

### Rathaus, Ratssaal

Mitwirkende	Verantwortlich	Uhrzeit	Raum	Themengebiete/ Vorträge
1. Zahnarzt Dr. Runte	Dr. Runte	11.30	Ratssaal	Vortrag "Der Feind in meinem Mund" (ca.1 Std.)
2. Förderverein Uhlandschule	Beate Simon, Bleichstr. 8, 72127 Kusterdingen	12.30	Ratssaal	Tanzgeschichte – Tanzgesichten
3. Pro Mobil, Marco Gerg	Marco Gerg	13.30	Ratssaal	Vortrag mit Bildern über "verschiedene Liftsysteme"
4. Psychotherapeutische Heilpraktikerin A. M. Gersbacher, Charlottenstr. 10	Antje Marlies Gersbacher	14.00	Ratssaal	"Das Welt- und Menschenbild in der LogoTherapie nach Viktor Frankl"
5. Dr. Mathes	Dr. Mathes	14.30	Ratssaal	Was tun? Bei Notfällen mit Kindern
6. Angelika Gläser, Praxis für Lebensberatung, Psychotherapie (HPG) und Supervision	Angelika Gläser, Kirchgasse 5, Wannweil	15.30	Ratssaal	Vortrag zum Thema "Verstehst du mich? Versteh ich dich?"
7. Dr. Mathes	Dr. Mathes	16.00	Ratssaal	Blutdruck- Druck zum Leben, Druck zum Schaden
8. Psychotherapeutische Heilpraktikerin A. M. Gersbacher	Antje Marlies Gersbacher, Charlottenstr. 10, Wannweil	17.00	Ratssaal	"Mentale Erschöpfung"
9. Krankengymnastikpraxis Hildegard Niedworok	Brigitte Voges	17.30	Ratssaal	Vortrag "Beschwerden des Kiefergelenks"

### Bücherei

Mitwirkende	Verantwortlich	Uhrzeit	Raum	Themengebiete/ Vorträge
10. Yogalehrerin Margret-Rose Mahler	Margaret-Rose Mahler, In den Klingwiesen 15, Wannweil	12.00	Bücherei EG	Yoga zum Schnuppern (Dauer jeweils 15 Minuten).
11. VHS Wannweil	Frau Limp	13.00	Bücherei EG	Fit ab 60 – Gymnastik: Schnupperstunde à 20. Min. und 10. Min. Fragestellung:
12. Yogalehrerin Margret-Rose Mahler	Margaret-Rose Mahler, In den Klingwiesen	14.00	Bücherei EG	Yoga zum Schnuppern (Dauer 15 Minuten), anschließend Fragestellungen

13.	VHS Wannweil/Sportverein	Martina Kolb	15.00	Bücherei EG	Gymnastik Step-Aerobic: Schnupperstunde à 20. Min. und 10. Min. Fragestellung:
14.	VHS Wannweil	Frau Heinlin	15.30	Bücherei EG	Pilates: Schnupperstunde à 20. Min. und 10. Min. Fragestellung:
15.	Yogalehrerin Margret-Rose Mahler	Margaret-Rose Mahler, In den Klingwiesen 15, Wannweil	16.00	Bücherei EG	Yoga zum Schnuppern (Dauer 15 Minuten), anschließend Fragestellungen
16.	VHS Wannweil	Anna Klasen	16.30	Bücherei EG	Hip Hop Schnupperstunde à 20. Min. und 10. Min. Fragestellung:
17.	W u. B Physiotherapie Krankengymnastik	Elmar Brings, Hauptstr. 15, Wannweil	17.00	Bücherei EG	Krafttraining im Alter (15 Minuten)

### Trauzimmer

18.	Krankenpflegeverein und Diakoniestation Härtten	Hauke Petersen	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00	Trauzimmer	Filmangebot  Was in unserem Essen steckt (Dokumentarfilm)  Die Hollies (ein rasantes Gesundheits-Umwelt-Abenteuer für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren)  BodyCheck (Alltagsthemen aus einem Schulinternat)  Apfelsinen in Omas Kleiderschrank (Einblicke in das familiäre Zusammenleben mit einer Demenzkranken)  Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus (10 Kurzfilme à 3-5 Min.)  Wie im Himmel (Spielfilm aus Schweden)
-----	---	----------------	--	------------	---

### Schwimmbad

Nr.	Mitwirkende Praxen	Verant-wortlich	Uhrzeit	Themengebiete/ Vorträge
19.	DLRG	Jürgen Handel		Badewasseraufsicht 11.00-18.00 Uhr Infostand, Einführung in verschiedene Schwimmstile
20.	VHS Wannweil/Sportverein	Martina Kolb	11.30	Aquafitness zum Schnuppern
21.	VHS Wannweil	Meike Herrmann	14.00	Aquafitness zum Schnuppern
22.	VHS Wannweil	Luisa Limp	15.30	Aquafitness zum Schnuppern
23.	VHS Wannweil	Karin Kandlbinder	17.00	Aquafitness zum Schnuppern

## Turnhalle

Nr.	Mitwirkende Praxen	Verant-wortlich	Uhrzeit	Themengebiete/ Vorträge
24.	VHS Wannweil	Anja Bär	13.30 14:30 15:30	Kinderturnen zum Schnuppern - Bewegungsparkours (mit Frau Bär) je 45 Minuten, Altersklasse 2 – 5 Jährige (bitte ABS-Socken, Sportschuhe oder ähnliches mitbringen!)
25.	Förderverein Uhlandschule Wannweil	Beate Simon Tanzleiterin, Rückenschul-expertin	16.30-18.00	Rückenschule und Tanz (für Schüler, Jugendliche, Erwachsene, Senioren)

## Kinderprogramm

### Gemeindehaus (UG - Kindergruppenraum)

26.	gemeinsames Angebot aller 4 Kindergärten und des Fördervereins der Uhlandschule	Clubraum 2	Kinderbetreuung	Bastelangebote für Kinder • Sonnenschilder basteln (11.00 - 12.45 Uhr) • Kinderschminken (12.45 - 18.00 Uhr)
27.	Gärtnerei Hespeler	Eingangsbereich	Riechen - Fühlen - Schmecken für Kinder	

## Rathaus

28.	Christel Handel, Elsterweg 11, Metzingen	Rathaus EG Foyer	Trockenfilzen	
29.	Förderverein der Uhlandschule	Foyer	Tischkicker	
30.	Schwäbischer Albverein	vor dem Rathaus	Klettern aufs Rathaus mit abenteuerlicher Abfahrt	Für Kinder und Jugendliche

## Marktplatz

31.	Volksbank	entlang Einfahrtstraße	Hüpfburg	
-----	-----------	---------------------------	----------	--

## 2. Programm beim Tag der offenen Tür im Seniorenzentrum „Haus in der Dorfmitte“

Führungen durch das Haus (11.15 und 15.30 Uhr)